

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dimarts
a les 16:30h

Garriguella

Foto: Neorg

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o mramos@itinerarisiparcsdesalut.cat.

Punt de trobada: Parc de Salut de Garriguella

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

UrbanSaut