

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dilluns  
a les 15:45 h

Espolla

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o [jcmora@itinerarisiparcsdesalut.cat](mailto:jcmora@itinerarisiparcsdesalut.cat).

**Punt de trobada:** Parc de Salut d'Espolla

Un servei de:



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

**UrbanSa**ut