

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dimarts  
a les 15:30h

Avinyonet de  
Puigventós

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Marxa nòrdica per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o [info@urbansalut.com](mailto:info@urbansalut.com).

**Punt de trobada:** Davant de l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós

Un servei de:



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

**UrbanSa**ut